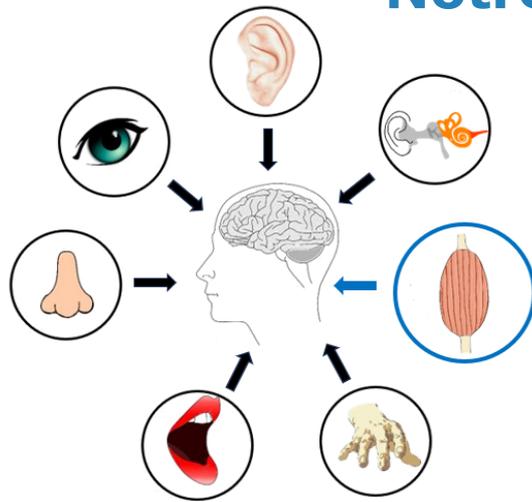


# LA PROPRIOCEPTION

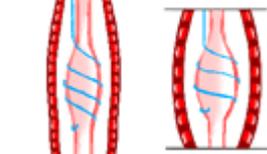
## Notre 6<sup>ième</sup> sens



Ressemblent à des petits ressorts !

Dans nos muscles

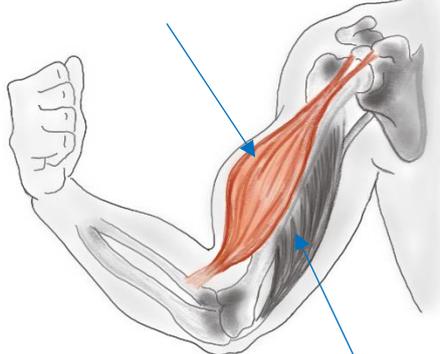
Propriocepteurs



Tonus musculaire

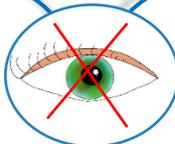
Elle permet à notre cerveau de connaître, sans avoir à les regarder :

Muscle contracté



Muscle relâché

La position de nos membres, les uns par rapport aux autres.



Oreille interne

Œil

Travail d'équipe !



Proprioception

Pied

La position exacte de notre corps et de nos organes des sens, dans l'espace.

Elle nous permet d'automatiser nos mouvements et participe au fonctionnement correct de nos autres sens. Sans elle, la vie telle que nous la connaissons serait impossible !

