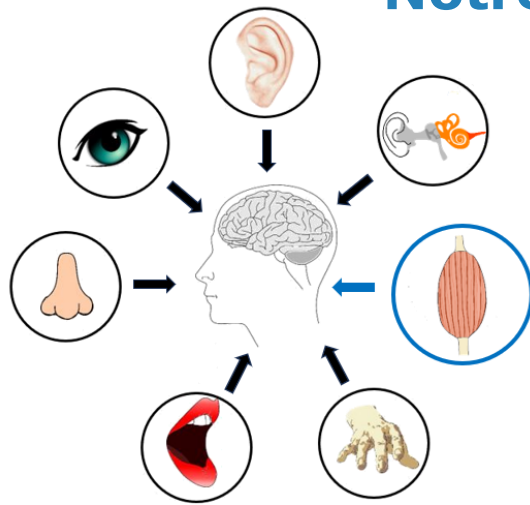


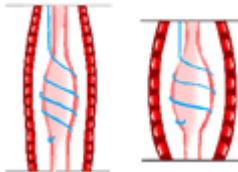
LA PROPRIOCEPTION

Notre 6^{ième} sens



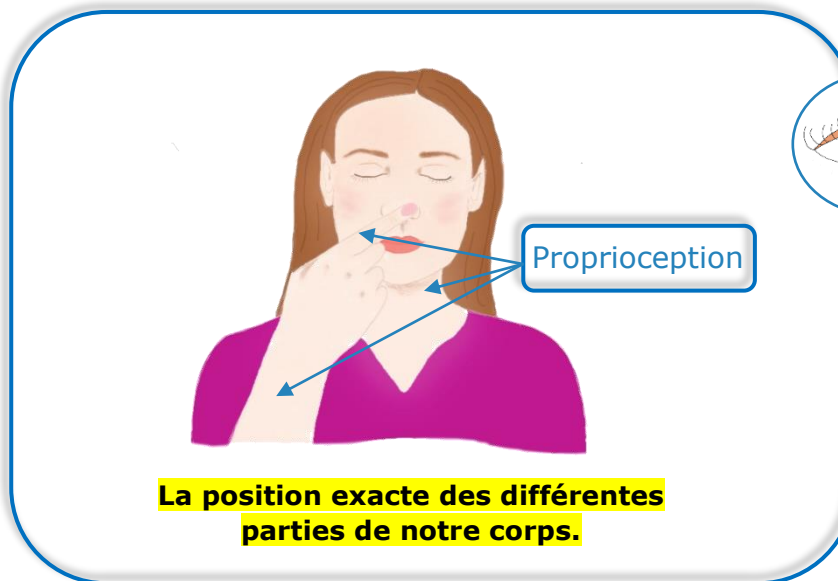
Ressemblent à des petits ressorts !

Propriocepteurs



Renseignent sur la tension des muscles :
le tonus musculaire

Elle nous permet de connaître, sans avoir besoin de la vision :



La position exacte des différentes parties de notre corps.

Elle nous permet de coordonner et d'automatiser nos mouvements.
Sans elle, la vie telle que nous la connaissons serait impossible !

