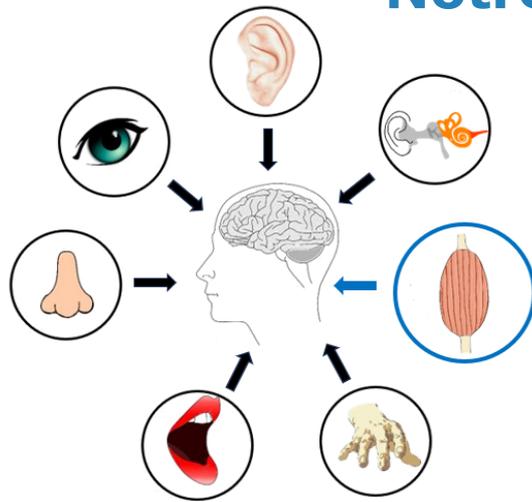


LA PROPRIOCEPTION

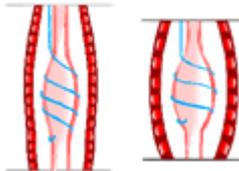
Notre 6^{ième} sens



Dans nos muscles

Ressemblent à des petits ressorts !

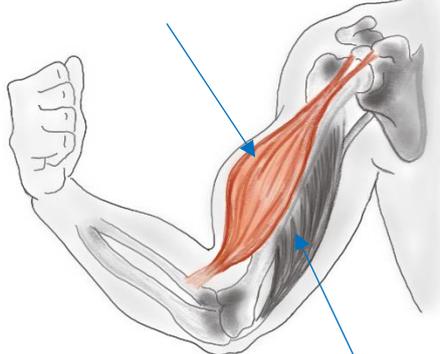
Propriocepteurs



Renseignent sur la tension des muscles :
le tonus musculaire

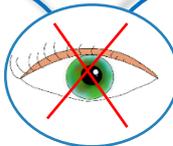
Elle permet à notre cerveau de connaître, sans avoir besoin de la vision :

Muscle contracté



Muscle relâché

La position de nos membres, les uns par rapport aux autres.



Oreille interne

Œil

Travail d'équipe !



Proprioception

En collaboration avec les autres sens, la position exacte de notre corps et de nos organes des sens, dans l'espace.

Elle nous permet de coordonner et d'automatiser nos mouvements. Elle participe au bon fonctionnement de nos autres sens. Sans elle, la vie telle que nous la connaissons serait impossible !

